

- **Fussumrisse**

Stellen Sie sich auf ein Blatt Papier und zeichnen Sie die Umrisse beider Füße mit einem Stift nach. Halten Sie dabei den Stift möglichst senkrecht.



- **Schuhweite (Ballenmass)**

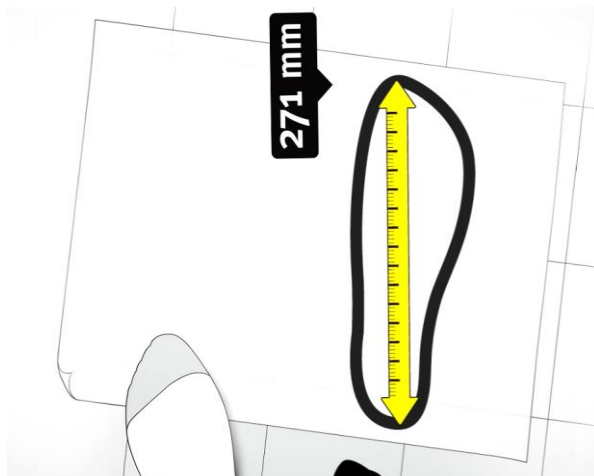
Die Schuhweite ist der Umfang am Ballen. Sie ist für die Haltbarkeit der Schuhe und für die Fussgesundheit äusserst wichtig. Wir empfehlen Ihnen daher, Ihr Ballenmass vor dem Schuhkauf zu messen.

Das richtige Ballenmass bestimmen Sie, indem Sie mit einem Massband an der breitesten Stelle am Ballen ansetzen und ringsherum um den Fuss messen.



- **Rist mass.**

Das richtige Rist mass bestimmen Sie, indem Sie mit einem Massband an der höchste Stelle der Rist ansetzen und ringsherum um den Fuss messen.



- **Fusslänge**

Das richtige Fusslänge bestimmen Sie, indem Sie mit einem Massband an der Längste Stelle der Fussumrisse ansetzen und messen.